

# 수업계획서

## 핵심코칭역량1 ( Core Coaching Competency )

담당교수	성명	Kaede Shino	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	겸임조교수			전공	코칭
	소속	경영대학원				

### 1. 교과목 개요

본 과목은 일본 동경코치협회(TCA)가 개발한 TripleA 프로그램을 사용하며, 국제코치연맹(International Coach Federation, ICF)이 코치의 quality를 보장하는 인증프로그램(Accredited Coach Training Program, ACTP)임. 본 과목의 이수자는 ICF가 부여하는 국제코치자격증인 ACC 또는 PCC를 취득하는데 필요한 교육시간을 인증 받게 됨.

본 과목의 목표는 프로코치로서 필요한 TripleA, 즉 ① 본질을 추구하는(Authentic) ② 응용력 있는 (Applicable) ③ 자기 기반이 확고한(Autonomous) 코칭을 할 수 있도록 교육하는 것임. 일과 삶에 관한 어떠한 코칭 과제에 직면해도 감정과 심리 본질에 초점을 두어 고객의 진정한 꿈의 실현을 도울 수 있고, 적절하고 적극적으로 대응할 수 있는 능력을 배양하고, 코치 자신도 정신적으로나 경제적으로 자립할 수 있는 역량을 배양함.

### 2. 수업운영방법 개요

- ①강의와 코칭실습 위주.
- ②매주 토요일에 2교시로 진행됨 (일정 : 2/26(OT), 3/5, 3/12, 3/19, 3/26, 4/2, 4/9, 4/16, 4/23 ,4/30, 5/7., 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18(기말고사))
- ③본 과목 수강생은 실전코칭역량과 핵심코칭역량2(2학기에 개설)를 함께 수강하여야 국제코치자격증(ACC 또는 PCC) 취득을 위한 교육시간을 인증 받게 됨.

본 과목은 국제코칭연맹(ICF)의 전문코치자격(PCC) 취득을 목표로 개설되었습니다.  
따라서 전문코치(사내코치 포함)로 활동하고 있거나 하고자 하는 원우들을 수강생으로 받고 있습니다.  
수강 허가는 아래 절차에 따라 진행할 예정이니 양지해주시기 바랍니다.

- 수강 신청 가능 인원: 30명
- 선발 인원: 20명 (ICF의 수강생 인원 규정에 따름)
- 선발 방법: 수업 첫시간에 면접을 통해 전문코치(사내코치)로 활동 의사 여부를 확인.

### 3. 학습평가방법

참여 40점(과제포함), 필기시험 (6/19) 30점  
실천기말고사40점(6/18)2인1조로 정해진 시간에 코칭세션의 능력을 평가

# 수업 계획서

## 4. 교재 및 참고자료

구 분	교재 제목(웹사이트)	저 자	출판사	출판년도
주교재	Triple A	시노 카에데 외	동경코치협회(TCA)	2019
부교재	ICF Core Competencies	ICF		2020
부교재	ICF Core of Ethics	ICF		2020

## 5. 수업 진도 계획

주 별	교 수 내 용	수업형태	비 고
1	2/26(토)과목소개와 OT	OT	버디제도 설명
2	3/5(토)코칭의 기본과 마인드	강의와 실전	
3	3/12(토)관계, 인정	강의와 실전	
4	3/19(토)경청	강의와 실전	
5	3/26(토)골(Goal) 설정	강의와 실전	
6	4/2(토)코칭프로세스(진행방법)	강의와 실전	
7	4/9(토)골(Goal)Vision 설정 (질문)	강의와 실전	
8	4/16(토)현상파악 (질문)	강의와 실전	
9	4/23(토)선택, 옵션(질문)	강의와 실전	
10	4/30(토)구체적, 추상화(질문과 개념)	강의와 실전	
11	5/7(토)경청과 피드백1	강의와 실전	
12	5/14(토)경청과 피드백 2	강의와 실전	
13	5/21(토)코칭전략과 실천1	강의와 실전	
14	5/28(토)코칭전략과 실천2	강의와 실전	
15	6/4(토)코치의 자세	강의와 실전	
16	6/18(토)필기시험과 실천기말고사	필기와 실기시험	

# 수업계획서

## 6. 기타 참고사항

본 과목의 이수자는 ICF가 부여하는 국제코치자격증인 ACC 또는 PCC를 취득하는데 필요한 교육시간을 인증 받게 되므로,  
ICF에 규정에 따른 ACC취득시에 필요한 코칭세션실습 100시간(유료 75시간 무료25시간)중, 30시간을 1학기에 과제로 제?합니다.

(제출 문건)

①코칭실시보고서 ? 기말고사 전까지 30시간 이상 실제 코칭을 하고 보고서를 코칭계약서와 함께제출. 단, 이 중에서 유료코칭이 21시간(75%) 이상이어야 함.

\*참고로 7.8월 하기방학 때 30시간, 9,10,11,12월 기말고사 전까지 40시간 이상의 유료코칭 75%이어야 함.

②코칭계약서 - 고객과의 코칭을 하기로 동의한 계약서

③멘토코칭확인서 - ACTP수료자 또는 ACC 이상의 코치로부터 코칭을 8시간 이상 받고, 코치로부터 계약과 동시에 코칭 확인서를 받아 제출 (2학기)

④멘토코칭 소감서는 멘토코칭 후 매번 제출. (2학기)

⑤코칭Log ? 기말고사 전까지 제출

★①②③④⑤ 양식은 수업시간에 배부함.